

Känner Du någon som behöver hjälp?

Grindstugan Rehab

kan bli Din resurs på hemmaplan



Grindstugan är en
öppenvårdsbehandling i Örebro

Vi arbetar efter Minnesotamodellen
som bygger på självhjälpsfilosofi
och kognitivt tankesätt med AA-
Anonyma Alkoholisters
12-stepsprogram som grund

Grindstugan tillhandahåller behandling för alkohol/drog/beroende
Vi kan ge dig verktygen om du är villig att förändra dina tankar och vanor.

I en fin miljö på hemmaplan, erbjuder vi dig att tillfriskna.
Vi arbetar efter tolvstegsprogrammet. Vår behandling sker i öppenvård.
Vi har också anhörigprogram.
Vi har allmän information varje tisdag kl. 13.00 i en timme.
Möjlighet till enskilt samtal med personal, för den som vill.
Ingen föranmälan är nödvändig- men om ni kommer i grupp vänligen låt oss veta detta.

Behandlingen

Är på dagtid mellan 09.00-15.30 under sex veckor. Efter primärbehandlingen är det sex månaders eftervård. Då träffas man varje onsdag eftermiddag. Grindstugans kognitiva behandlingsyn sker i grupp enligt 12-stegsprogram, baserat på AA:s (anonyma alkoholister) filosofi för tillfrisknande. Möten i självhjälpsgrupper ingår i behandlingen och i eftervården

Tror du att vi har något som passar dig.
Tag då kontakt med oss. **019-602 65 55**

www.grindstugan-info.se
mail address: grindstugan@orebroll.se

Grindstugan Rehab

Skolgatan 36-38
70364 Örebro

Tel, 019-602 65 55

Öppen Information Tisdagar mellan kl. 13-14

Välkommen

www.grindstugan-info.se

För vår kvalitetssäkring är vi medlemmar av

